

N° 73 Mode d'emploi à l'usage des superstitieux du vendredi 13

Il pleuvait ce jour-là lorsqu'elle s'est levée « Ah ! Au fait quel jour sommes-nous ? » se dit-elle. « Vendredi 13 ?! Zut ! » Elle n'aimait pas les vendredis 13 qui lui réservaient toujours des surprises.

Il faut dire qu'à 70 ans, Odette avait bien des raisons d'être superstitieuse, à commencer par *la* raison originelle : il y a sept ans, elle avait perdu son mari un vendredi 13. Jean, qui ne buvait guère qu'un verre de vin de façon occasionnelle et faisait la guerre aux fumeurs, était décédé d'un infarctus. Au début, Odette n'avait fait aucun rapprochement avec le vendredi 13. Ce n'est que le vendredi 13 suivant que la chose l'avait frappée comme une évidence, quand le lustre était tombé au beau milieu du salon sur son pauvre pied. Elle avait bien failli y passer elle aussi et tenait, depuis, les vendredis 13 en horreur. Si la plupart des gens qu'elle connaissait s'amusaient de ces maudites dates et jouaient même au loto dans l'espoir de remporter le gros lot, ce n'était pas son cas, ça non !

Ce jour-là, donc, la première chose qu'elle fit avant même de prendre son petit-déjeuner fut de se rendre dans son garage où se trouvait une grande boîte en carton étiquetée du chiffre 12. Elle y avait écrit le chiffre parfait car il était impensable qu'elle y ait inscrit le 13 : elle aurait eu l'impression d'ouvrir la porte de sa maison au malheur, l'invitant à y élire domicile. Non, le 12 rétablissait déjà quelque peu l'ordre logique du monde : il y avait 12 mois, 12 apôtres, 12 signes astrologiques, 12 heures de la journée et 12 heures de la nuit, et il y avait la boîte 12. La seule vue du chiffre parfait et magique commença à l'apaiser.

Cette fameuse boîte, Odette l'avait mise en place il y a deux ans déjà, en prévision des autres vendredis 13 à venir. C'était une membre du forum *les-super-justitieux.com*, qu'Odette fréquentait de temps à autre sous le pseudonyme de *mamyodette29*, qui lui en avait donné l'idée : *wiccatharsis_18* avait en effet posté un mode d'emploi à l'usage des superstitieux du vendredi 13. Odette l'avait imprimé et glissé dans une boîte, comme il était recommandé de le faire.

MODE D'EMPLOI À L'USAGE DES SUPERSTITIEUX DU VENDREDI 13

Nécessaire : 3 bougies (vertes de préférence), 3 tourmalines noires, de la mélisse, du millepertuis, un pendentif croix chrétienne (pour les croyants)...

- 1. Faire bouillir une tasse d'eau chaude (2mn au micro-ondes) puis y laisser infuser de la mélisse pendant au moins 5 minutes.*

2. *Disposer les trois bougies vertes dans trois coins de la maison à protéger. À côté de ces bougies, poser trois pierres de tourmaline noire.*
3. *Brûler du millepertuis et purifier chaque pièce de la maison.*

Pour plus de facilités, vous pouvez réunir tout le matériel dans une boîte qui sera prête à l'usage dès qu'un vendredi 13 se présentera. Vous pouvez également y mettre ce petit mode d'emploi.

Recommandations : Les vendredis 13, ne passez surtout pas le balai, évitez de croiser les couteaux (privez-vous d'en utiliser si vous le pouvez), arrangez-vous pour ne casser aucun miroir, n'ouvrez pas de parapluie dans votre maison, ne passez sous aucune échelle... Bannissez le malheur de votre maison et passez des vendredis 13 plus sereins ! N'hésitez pas à y rajouter ce qui vous permettra de mieux passer ces épreuves et partagez vos petites astuces avec les membres !

Dans cette boîte, Odette avait ajouté un casque de vélo et un peu d'encens de sauge blanche. Quant aux autres ingrédients, elle s'était renseignée — elle n'était tout de même pas du genre à avaler n'importe quelles couleuvres ! La mélisse et le millepertuis étaient en effet des plantes réputées pour protéger des influences néfastes et négatives, et la tourmaline noire une pierre aux nombreuses vertus : elle chassait notamment les mauvaises énergies et était classée parmi les pierres protectrices les puissantes. Le simple fait de savoir cette boîte à portée de mains rassurait Odette. Et depuis la première fois où elle y avait eu recours, ses vendredis 13 lui semblaient effectivement un peu plus sereins — mais pas suffisamment encore.

Alors aujourd'hui, il *fallait* que ce fichu vendredi 13 soit différent des autres. Odette en avait sa claque de laisser une superstition dicter sa vie lorsque ces maudites journées revenaient et elle comptait bien essayer de conjurer le sort une bonne fois pour toute. Si elle ne pouvait avoir aucun impact sur les événements terribles qui parsèmeraient la vie des gens qui l'entouraient — c'était inévitable — elle s'efforcerait une nouvelle fois d'éviter que tout malheur direct ne lui arrive. Elle ne mettrait pas un pied dehors et prendrait, de cette façon, le moins de risques possible. Qui plus est, elle visserait son casque de vélo sur la tête et tant pis si elle avait l'air ridicule ainsi : personne ne la verrait de toute façon !

Ainsi, casque sur la tête et croix autour du cou, Odette suivit toutes les instructions à la lettre : elle fit d'abord infuser sa mélisse dans une tasse d'eau chaude, puis alluma ses trois bougies vertes, qu'elle disposa stratégiquement : une première à la porte d'entrée, une deuxième dans la chambre et la dernière dans le salon. Elle fit ensuite prudemment le tour de sa maison en brûlant le millepertuis

et en l'agitant doucement dans tous les sens, s'assurant que chaque pièce en fut suffisamment embaumée. Elle n'en n'aimait pas la senteur mais après tout, le sacrifice de son odorat était un faible prix à payer. Une fois l'encens de sauge blanche allumé et l'infusion prête, elle s'installa à la table de sa cuisine pour la boire tranquillement et ouvrit un carnet noir, dont la page de garde indiquait :

CARNET DES MALHEURS DES VENDREDIS 13

Depuis le troisième vendredi 13 où il lui était *encore* arrivé malheur, Odette consignait religieusement tous les malheurs de ces journées entre les pages de ce petit carnet. Ainsi, on pouvait y lire :

Vendredi 13 Mars 2015 : Mon Jean est parti d'un infarctus. Je l'ai trouvé dans le salon en rentrant du marché. Les secours sont vite arrivés mais il était trop tard. Ils n'ont rien pu faire. (rédigé le vendredi 13 mai 2016)

Vendredi 13 Novembre 2015 : Il y a eu de terribles attentats à Paris. Le lustre du salon est tombé sur mon pied. Ce n'est pas passé loin ! J'ai été plâtrée pendant un long mois. (rédigé le vendredi 13 mai 2016)

Vendredi 13 Mai 2016 : J'ai retrouvé le chat mort dans l'après-midi. Il était pourtant en pleine forme hier. Je me sens plus seule que jamais. J'ai décidé de commencer à écrire dans ce petit carnet.

Vendredi 13 Janvier 2017 : J'ai oublié mon sac dans un caddie du supermarché et quelqu'un l'a volé. J'ai pris la décision de ne plus sortir de chez moi lorsqu'on serait un vendredi 13 : c'est trop risqué et il n'arrive JAMAIS rien de bon.

Vendredi 13 Octobre 2017 : La télévision est tombée en panne ce matin. J'ai failli me couper un doigt en épluchant les patates ce soir ; plus de peur que de mal mais ce n'est pas passé loin et j'ai beaucoup saigné. Les patates étaient foutues.

Vendredi 13 Avril 2018 : Le maire du village est décédé dans un accident de voiture. Juste avant d'apprendre la nouvelle, j'ai croisé un chat noir...

Vendredi 13 Juillet 2018 : J'ai eu des aigreurs d'estomac et je n'en ai pas dormi. En plus de ça, les chouettes ont hululé toute la nuit ! Et en me levant, pour couronner le tout, j'ai trébuché dans les escaliers. J'ai cru que mon heure était venue et que j'allais rejoindre mon Jean.

Vendredi 13 Septembre 2019 : Michèle et Dominique sont venus à la maison pour manger un bout de gâteau. Au début je ne voulais pas les recevoir à cause du vendredi 13, mais ils ont insisté. Ils voulaient me montrer que tout se passerait bien et que je n'avais pas de raison d'avoir peur « de ce jour qui était comme les autres ». Eh bien Dominique a avalé une bouchée de travers et a commencé à s'étouffer. Nous avons eu très peur. Ce n'était pas faute de les avoir prévenus que ces journées étaient maudites !

Vendredi 13 Décembre 2019 : Les filles de la voisine sont venues m'annoncer que Claudine partait en maison spécialisée. Elle a Alzheimer et a failli mettre le feu à sa maison car elle avait oublié le gaz. J'ai peur que bientôt ce soit mon tour car j'oublie de plus en plus de choses : j'ai regardé les symptômes sur Internet et j'ai l'impression d'en avoir quelques-uns. C'est très inquiétant. J'en ai aussi profité pour faire des recherches sur le vendredi 13 : apparemment, la peur de ces journées se nomme la paraskevidékatriaphobie. Ensuite, je suis tombée sur un forum qui propose des solutions et des rituels pour les gens superstitieux, ou atteints de la paramachinchose. Je me suis inscrite.

Vendredi 13 Mars 2020 : Le Corona virus est arrivé en France. J'ai très peur de l'attraper ! Mon fils Guillaume, à Paris, m'a dit que dehors c'était comme l'apocalypse. J'ai essayé le rituel posté par une de mes copines de forum, je crois que cela m'a aidé et je recommencerai la prochaine fois.

Vendredi 13 Novembre 2020 : Guillaume a été testé positif au Corona virus. Le rituel semble toujours fonctionner mais il ne fait toujours pas de miracles.

Vendredi 13 Aout 2021 : Aujourd'hui, j'avais deux boutons sur l'avant-bras : je suis sûre qu'une fichue araignée s'est amusée à me piquer quand je dormais. Il y a eu de l'orage en fin de journée : j'ai bien cru qu'il n'allait pas épargner ma pauvre maison. Heureusement que le rituel est toujours là pour limiter les dégâts.

Vendredi 13 Mai 2022 :

Un détail la frappa immédiatement. Elle feuilleta les pages de son carnet et compta toutes les dates depuis le vendredi 13 Mars 2015. Un, deux, trois... treize. Grand Dieu ! Le vendredi 13 mai 2022 était le treizième vendredi 13 de son carnet ! Odette fut parcourue d'un frisson et fit rapidement le signe de croix sur sa poitrine. Face à la date d'aujourd'hui, Odette décida de tenter de conjurer le sort avec une méthode qu'elle n'avait encore jamais essayée : la pensée positive. Elle avait vu ça dans une émission à la télé. D'habitude, elle attendait que les vendredis 13 soient passés pour consigner les évènements qui avaient eu lieu dans son carnet ; mais cette fois, il lui fallait redoubler d'inventivité. Alors elle prit le temps d'y inscrire tout de suite les quelques mots suivants :

Vendredi 13 Mai 2022 : Il ne se passera rien aujourd'hui.

Ensuite, elle entreprit de répéter ce qu'elle avait écrit à voix haute, lentement, en articulant bien chaque mot. « Vendredi 13 Mai 2022 : Il ne se passera rien aujourd'hui. Vendredi 13 Mai 2022 : Il ne se passera rien aujourd'hui. Vendredi 13 Mai 2022 : Il ne se passera rien aujourd'hui. » Elle soupira mais se sentait enfin prête à attaquer cette journée.

Cette dernière s'écoula lentement, très lentement. Il faut dire qu'Odette resta assise sur son canapé sans oser trop bouger ou se déplacer. Même quand on sonna chez elle, elle ne répondit pas. Elle demeura autant que possible éloignée des appareils électriques ; ne prit pas son bain car elle jugea l'eau dangereuse ; bu et mangea avec précaution, en mâchant et remâchant correctement tous les aliments. Ses seules activités furent de lire des romans policiers, genre qu'elle affectionnait particulièrement, et de remplir des grilles de mots croisés. À 23h, elle commença à guetter l'horloge du salon de plus en plus régulièrement. Bien qu'elle fût très fatiguée, il était hors de question qu'elle se couche avant que le vendredi 13 ne soit fini, car elle n'écartait pas le risque de mourir dans son sommeil.

À 23h59 et 50 secondes, elle entama le décompte comme si elle fêtait la nouvelle année. « 10 ! 9 ! 8 ! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 ! » Minuit. Odette sautilla de joie. Il ne s'était rien passé en ce vendredi 13 ! Exactement comme elle l'avait écrit dans son carnet ! Elle avait vaincu la malédiction !! Surexcitée, elle alluma son ordinateur et se connecta sur le forum afin d'annoncer la superbe nouvelle.

Nouveau message de mamyodette29, le 14 mai 2022 à 00:06:45

Bonsoir tout le monde

Je crois que j'ai trouvé une solution... enfin en tout cas la chose a marché pour moi, j'ai écrit dans mon carnet des vendredis 13 qu'il ne se passerait rien aujourd'hui (c'est la pensée positive pour

ceux qui connaissent)... ensuite j'ai répété la phrase trois fois, à voix haute... et il ne s'est rien passé!!

J'espère qu'il ne s'est rien passé pour vous non plus, sinon vous essayerez mon conseil pour la prochaine fois...!!!

Amitiés, Odette

Le lendemain, il faisait très beau lorsqu'Odette s'est levée. « Samedi 14 Mai ! » Soudainement, Odette avait beaucoup moins peur des vendredis 13 et elle se sentait même presque prête à affronter le suivant, qui n'aurait lieu qu'en janvier 2023. C'était comme si on lui avait retiré un poids de ses épaules. Que c'était agréable !

Odette savoura son petit déjeuner sur la terrasse en écoutant les oiseaux chanter. Les rayons du soleil caressaient son visage apaisé. Elle prit ensuite un bain chaud et se prélassa dans l'eau pendant de longues minutes. Mais voilà tout : au moment de sortir de la baignoire, elle glissa sur une flaque et s'étala de tout son corps sur le carrelage humide. Elle se fit très mal et eut envie d'hurler !

Depuis ce jour, Odette se mit à détester et à craindre les samedis 14, à tel point qu'elle mit en place un nouveau rituel pour lutter contre ces satanées journées ; rituel qu'elle posta sur le forum en l'appelant :

MODE D'EMPLOI À L'USAGE DES SUPERSTITIEUX DU SAMEDI 14